

大盛り上がりで迎えた開幕戦からずいぶん経ちましたが、このジメジメした梅雨空同様、イマイチスッキリしないカーブ……。お天気もカーブも早くスッキリしてほしいなあ~と思う今日この頃です。

5月16日に定例会がありました♪宮原先生をはじめ9名の方が参加してくださいました。今回は、「DVD視聴」と「おしゃべり会」の予定でしたので、参加者で情報交換をしたり、宮原先生から本の紹介をしてもらったりで、アツという間に時間が過ぎていきました♪

今年もからだ探検隊が開催されます♪

【学習内容】・からだ編

- ・恋愛編（距離、接し方）
- ・性被害、加害（ルール、マナー）

定例会参加者の皆さんから、今年の「からだ探検隊」で取り入れてほしい内容などの希望がだされました。

○わき毛の処理の仕方、T字カミソリの使い方を教えてほしい。（危険も含めて）

→ からだ編の中で学習

○子どもたちが学習している間、保護者の情報交換の場を設けてほしい。

→ 2回目くらいまでは保護者の方も一緒に話を聞いてほしいため、ビギナーコースとアドバンスコースのコース分けをするか検討する。

○絵と写真の区別が難しいため、写真を使用してほしい。

宮原先生より本の紹介がありました♪

○イラスト版「気持ちの伝え方」 コミュニケーションに自信がつく44のトレーニング（合同出版）

○性の問題行動をもつ子どものためのワークブック（明石出版）

<本より一部紹介>

・誰かと友だちになりたいときは？

→ きっかけのことば（挨拶など）、持ち物など身近なことを話す。他

・仲直りしたいときは？

→ 笑顔作戦、頑張っって自分から謝る作戦、手紙・メール作戦。他

・切れそうになったときは？ → 深呼吸する、人ではないものに怒りを吐き出す。他

その他、「ステキとは？」「デートするとき」等、日常生活にすぐに取り入れられることが書かれてありました。これを知っておくと障がいの有無に関係なく、夫婦関係や友人、職場などなど、いろんな場面での人間関係がハッピーに過ごせるように感じました♪

*今回の定例会、日頃からわからないことがたくさんあった私も皆さんに質問。すると「うちはこうよ」「○○の本は良かったよ」など、わかりやすく丁寧に教えていただきました。その情報量の多いこと！！もしかしたら、誰にも相談できずに悩んでいる人がどこかにいるのかな~と思った時、こうやって相談できる場があるといいな・・・と感じたひと時でした。

<次回定例会> からだ探検隊の見学会を予定しています

8月23日（日）午前中（9:00-12:00） からだ探検隊2号(小学生)

8月23日（日）午後（13:30-16:30） からだ探検隊3号(中・高校生)

