

例年以上に暑い（熱い）夏が終わり、やっと過ごしやすい季節になりました♪（やりました！！カーブ）  
今年は大好きな野球をもう少し楽しめるので、食欲の秋とスポーツ（観戦）の秋になりそうです。皆さんはどんな秋を過ごされますか？

## 今年も見学させていただきました！

例年、夏休みに宮原先生と保健学科の学生さんが行っている「からだ探検隊」を今年も見学させていただきました。午前の部（2号）は、小学校高学年のお子さんを中心に小1～高2までの19名の参加者とその保護者の方や支援者の方で大盛況！午後の部（3号）には中高生を中心に10名の参加者と保護者の方、見学の方で、こちらも楽しい学習の場でした♪

### プログラム

#### 2号

- 1 はじめの会
- 2 大人になるからだ
- 3 プライベートゾーン
- 4 いいタッチ・わるいタッチ
- 5 みんな仲良く
- 6 おわりの会

#### 3号

- 1 はじめの会
- 2 プライベートゾーン
- 3 からだをきれいに
- 4 わたしとみんなの距離
- 5 みんなと仲良くなるために
- 6 おわりの会

### ○プライベートゾーンって？

からだ編

- ・自分だけの大切なところ
  - ・きれいにしておくところ
  - ・人に見せたり見られたりしないところ
  - ・触ったり触られたりしないところ
- \*病院では見せても大丈夫  
\*場所にも「自分の場所」と「みんなの場所」があるよ。

### プログラム一部紹介 ～「いいタッチ、わるいタッチ」「わたしとみんなの距離」～

サークルの絵で距離感を示した後、実物大のサークルを使って実際に距離感を体験する。また、「郵便配達の人ほどの距離かな？」「お店の人は？」  
「髪を触りたいな～と思って知らない人は「赤」の距離なので、近づいて触らない」「街中で見かけた人に近づかない。離れた距離で」など、具体的に場面を設定して学習していた。



Q：電車で知らない人が乗っています。  
あなたはどの位置に座りますか？

A：知らない人は「赤」の距離。  
電車が空いてるときは離れたところに座りましょう。  
込んでいるときは緑にも座ります、そのときはじろじろ見たりしないようにします。



年齢の近いお兄さんお姉さんとの学習は、今回も大切なことを楽しく学べていたように感じます。初めて参加されたお子さんも緊張することなく笑顔で参加されていました♪今年の「距離の取り方」の学習ではこれまで以上に具体的な事例が挙げられており、一つ一つの場面が想像でき、とってもわかりやすかったです。（絵を使って学習しています）実際にサークルを使って人との距離を体験したとき、距離が意外と近いことに驚くことができました。「こうやって体験することでわかることもあるんだな～」と、改めて感じた時間でした。毎年、お忙しい中、このような学習の場を作ってくださいる宮原先生と学生の皆さん、本当にありがとうございました！

### <お知らせ>

次回の定例会は11月19日の予定です。皆さんのご参加をお待ちしています♪  
\*会員継続手続きを行いたいと思います。よろしくをお願いします。



