

先日、手作りのマーマレードをいただき、作り方も教えていただきました。料理が苦手な私ですが、人生初のマーマレード作りに挑戦♪味、見た目ともに微妙～な仕上がりがでしたが、ジャム作りって意外と楽しいですね。今度は「トマトケチャップ」にチャレンジしたいな～と思っています。さて、いつになるかな・・・。

## 定例会開催

例年よりちょっと多い参加者9名♪で侵入会の方もお二人参加されました。自己紹介や近況報告などなど・・・いつもより賑やかな定例会でした♪今後の会の在り方についても話しました。

### 今後のこの会は？

学びの場、何でも話せる場としてできれば続けて欲しいという意見が多く、また、今回参加されていない方からも同様の声が届けられました。そういうこともあり、少なくとも1年間は「障がい児・者の性教育基礎講座」として、保護者や支援者、教育関係の方などの学びの場として続けよう！ということになりました♪

### こんな時どうする？（定例会で出されたものを一部紹介します）

Q：思春期は性ホルモンの関係で性的欲求が特に強いと感じる。欲求の解消法は？教えるのは家庭？

- A：・マスターベーションについてマナーを含めて方法を教えてくれる学校もあるが、ほとんどが家庭頼みではないか？ところかまわずしてしまう子については、生活の中でパターン化（習慣化）すると頻度は減ると思う（パターン化できる子には有効）。登校前に済ませるなど、うまくいった事例もある。
- ・代替えの物（本人が気持ちいいと思うもの）を触ることで気持ちが落ち着けるようにすることもいい。→大人もイライラするとき有効。
  - ・障がいの有無にかかわらず、何か夢中になれるものがあるといいと思う。

\*おしゃべり会ということで、皆さんが日頃困っていることをいろいろと話すことができたのではないかな？と思います。お話を聞いていて、幼児期から学ぶ機会があったらいいなということを感じました。また、皆さんとの話で解決に向けての何かしらのヒントを得ることができていたら嬉しいです。私は早速「ふわふわ」した物を探そうと思っています♪

## <研究会からのお知らせ>

今年から8月の「からだ探検隊」が実施されません。

代わりに以下の講座を開放していただきますので皆さんのご参加、お待ちしております。

日時：7月20日 18:30

場所：アマランス研修室

内容：わかりやすく伝える性教育の方法

担当者：保健学科 宮原、看護学専攻学生 4人

主催：あいソーシャルサポート

長崎障がい児・者の性を考える教育研究会

申し込み先：095-819-7954（宮原研究室）

spring@nagasaki-u.ac.jp



長崎大学医学部保健学科の森藤です♪  
皆さんのご参加、お待ちしております♪

## 長崎大学公開講座のお知らせ

平成30年度長崎大学公開講座  
遺伝学講座16

- 遺伝について楽しく学ぼう -

遺伝についてゲーム感覚で学びます

対象は小学校4～6年生ですが、親子・きょうだいで参加できる楽しいゲームです。詳しくは担当者までご連絡下さい。夏休みの自由研究にどうぞ。



日時：平成30年8月4日（土）13:30～16:00

場 所：長崎大学医学部保健学科 307講義室

参加費：無料 先着30名程度

申込先：長崎大学医歯薬学総合研究科 学術協力課 企画調査係

E-mail：gakujuu\_kikaku@m1.nagasaki-u.ac.jp

(TEL：095-819-7195 FAX：095-819-7199)

お問い合わせ：森藤 E-mail kanako-m@nagasaki-u.ac.jp

参加ご希望の方は、

参加する方のお名前、学年、年齢、連絡先をご連絡ください。後日担当者よりご連絡いたします。

締切 平成30年7月31日（火）